

Initiative

# LE SAMU DU RIRE



M. Espinoza ou la philosophie du rire mis en pratique. S.O.S. rire est né (Photo Raphaël Chirchiatti.).

Le rire, c'est un peu (beaucoup) comme la calomnie : il en restera toujours quelque chose. Surtout par les temps qui ahanent (au fait, vous avez vu cette chaleur ?). Alors, il fallait bien envisager un projet pour canaliser, maîtriser, contenir l'hirsute comportement qui soulève les épaules et distord les zygomatiques.

Victor Espinoza l'a parfaitement compris. Installé depuis huit ans dans notre belle ville, ce Chilien de 38 ans sait, malgré son diplôme et ses talents d'ingénieur informaticien, rire, ce qui est bien. Et faire rire les autres, ce qui est mieux.

## Un club hilare

Il y a trois ans, il créait avec quelques autres farfelus de génie, le Club du Rire qui, très vite, essaima du côté de Martigues. Il s'agissait, ici et là, de faire les beaux soirs de MJC qui en avaient souvent bien besoin, en faisant participer le public le plus large à toutes sortes de prestations. Au programme, aussi éclectique que vaste, on trouvait des sketches, des chansons, des histoires drôles, de la prestidigitation, du cinéma, du théâtre...

Un tel succès ne pouvait demeurer sans prologement. D'où l'idée, assez inattendue et unique, paraît-il, en Europe, de fonder une association appelée SOS Rire. Or, comme chacun sait qu'il n'y a pas de hasard : "SOS Rire est né il y a trois mois, à la suite d'une réflexion objective (tiens, le rire en tant que discipline scientifique, pourquoi

pas !) sur la réalité quotidienne. Le rire aide à vivre et permet d'oublier les tracas de tous les jours. La pratique régulière du rire et de l'humour peuvent permettre d'habituer le psychisme à d'autres réflexes, plus salubres et plus optimistes." Ca serait peut-être ça, la *ridothérapie*, la santé par le rire.

## Un tremplin magnifique

"SOS Rire se veut un bouclier contre la solitude, la tristesse et le malheur. Et puis, SOS Rire sera aussi l'occasion pour tous les amateurs, de se faire connaître à travers leurs oeuvres et leurs possibilités."

Les prestations s'effectueront dans les théâtres, les MJC, les hôpitaux, les maisons de retraite et partout où la demande en sera faite. De plus, la parution régulière d'un périodique est prévue, ainsi qu'une grande journée du rire à Marseille, dans le courant de l'année prochaine.

Outre les diverses activités déjà annoncées, les responsables de cette association qui comptera bientôt (et déjà) 300 membres, proposeront des débats sur la fonction du rire, la conception et le rôle de l'humour dans l'épanouissement de l'individu. Et même des sessions d'initiation pour les enfants ! D'autant que cette liste est loin d'être exhaustive : SOS Rire s'ouvre en effet à toutes les formes de suggestions, de projets et d'initiatives.

Alors, si vous admettez avec la science que trois minutes de fou rire ininterrompu allongent la durée de la vie de 20 minutes, faites comme La Bruyère, qui se hâtait de *rire avant d'être heureux, de peur de mourir sans avoir ri*. Et courez vous inscrire à SOS Rire.

Robert BOUVIER

SOS Rire, 5-7, La Canebière. Tél : 91 41 21 20.

Mardi 5 août 1986

JOURNAL DES PATRIOTES SOCIALISTES ET REPUBLICAINS N° 14.988

Saint Abel

N° 14.988

M A R S E I L L E

# P le Provençal