

Chileno "inventó" la risa para franceses

En la ciudad de Marsella, Francia, existe un Club de la Risa, que aglutina a aquellos que tienen ganas de reír, compartir y pasarlo bien. El gestor de la idea fue nada menos que el ingeniero chileno, Víctor Hugo Espinoza, quien vive desde hace doce años en el país europeo.

Espinoza visitó recientemente "La Tercera" para dar a conocer la saludable iniciativa, la que según los recortes de prensa que pudimos apreciar tuvo una excelente acogida entre los marseleses.

"Cuando llegué a Francia me di cuenta de que era un país soñado en múltiples aspectos, pero que también había mucha depresión, soledad e individualismo. Me angustió darme cuenta de esta situación y pensé que tenía que hacer algo".

Visitó entonces un periódico para anunciar la creación de "Sos Risa", aviso que no pasó inadvertido y permitió que a la primera cita llegaran 150 personas.

"Partí hablándoles en fran-

En Marsella creó un club donde se juntan para reír y divertirse. Dice que dos minutos de carcajadas equivalen a dos horas de relajación.

cés y mi acento los hizo reír a carcajadas; luego conté algunos chistes y de a poco la gente comenzó a participar y a contar sus tallas, ya que en general todos los chistes tienen la misma base. Luego le dimos espacio a artistas semiprofesionales".

Pero, el club no se quedó con la mera entretención. Además, Espinoza se ha dedicado a investigar sobre la

risa, la felicidad y su efecto sobre el ser humano, ya que "dos minutos de risa equivalen a dos horas de relajación". El citado club también ha invitado a expertos en el tema, especialmente a aquellos que trabajan en terapias relacionadas con la risa.

Víctor Hugo Espinoza también desarrolla otra interesante actividad como fundador del movimiento "Eco-

logie Plus", asociación que le ha permitido organizar festejos del Día de la Tierra, ciclos de conferencias sobre problemas ambientales y ahora presentarse como candidato a concejal en las próximas elecciones marselesas. A juicio del ingeniero, para que las iniciativas ecológicas tengan éxito hay que interesar y convencer a los niños, a los periodistas y a la elite del poder.

Finalmente, Espinoza sugirió a nuestros lectores que ser feliz en cualquier parte del mundo es un asunto en un 99 por ciento personal y un uno por ciento de los demás.

Patricia Andrade

LATERCERA

Víctor Hugo Espinoza, ingeniero chileno, famoso en Marsella.