

Changeement

Un vent mauvais pour notre santé

Le changement climatique est un défi majeur à l'échelle planétaire pour les années à venir. Allergies, développement des maladies infectieuses, les risques sanitaires sont multiples et inquiétants.

Le constat est implacable. Difficile à accepter mais les faits sont là, têtus. Les effets du changement climatique se font sentir un peu plus chaque jour, même si les conséquences sur le long terme sont encore difficiles à évaluer. « Les interrogations qui subsistent ne concernent plus guère que l'ampleur, les modalités et le calendrier de ce changement » analyse avec lucidité Jean-Pierre Besancenot, ancien directeur de recherche au CNRS, dans son livre « Notre santé à l'épreuve du changement climatique ». Détérioration de la qualité de l'air et de l'eau, catastrophes naturelles en série, voilà quelques-uns des maux que nous rappellent l'actualité. L'Organisation mondiale pour la santé (OMS) estime qu'entre 2030 et 2050, les conséquences du réchauffement climatique entraîneront près de 250 000 décès supplémentaires chaque année, liés principalement à la malnutrition et à la recrudescence de certaines maladies comme le paludisme. Ces cinquante dernières années, les activités humaines ont rejeté des quantités énormes de dioxyde de carbone et autres gaz à effet de serre - notamment avec

l'utilisation des combustibles fossiles -, retenant davantage de chaleur dans les couches basses de l'atmosphère. Les effets dus à la déforestation, à l'intensification de l'élevage et des cultures, à la pollution résultant des procédés industriels et les conséquences du trafic automobile sont aujourd'hui inquiétants. Résultat : le niveau des mers s'élève, les glaciers fondent, la répartition des précipitations change. Sans parler des épisodes de

canicule à répétition que l'on peut observer dans certaines régions du globe.

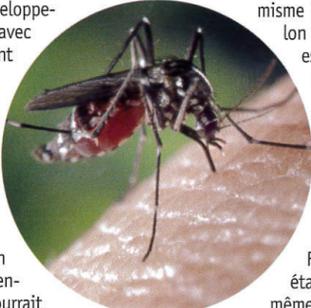
Vagues de chaleur mortelle

L'augmentation des températures a des conséquences directes sur la mortalité par maladies cardiovasculaires ou respiratoires. En particulier parmi la population des personnes âgées. On se souvient que pendant la canicule de l'été 2003 en Europe, on a enregistré 70 000 décès supplémentaires, dont 20 000 en France. À âge égal, les femmes ont été plus touchées que les hommes. Selon une étude publiée dans la très sérieuse revue scientifique The Lancet, 125 millions d'adultes ont été exposés à des vagues de chaleur dans le monde, entre 2000 et 2016, « avec des impacts possibles sur la santé allant du coup de chaleur à l'insolation, à l'exacerbation de problèmes car-



climatique

diaques existants ou encore le risque accru de lésions rénales dues à la déshydratation ». Un individu sur trois serait exposé, dans le monde, à des vagues de chaleur potentiellement mortelle. Cette proportion pourrait s'élever à trois sur quatre à la fin du siècle, si les émissions de gaz à effet de serre se poursuivent à leur rythme actuel de progression. L'augmentation des températures a également pour effet de favoriser l'apparition et le développement des moustiques, avec les maladies dont ils sont vecteurs. La fièvre jaune, la dengue, le chikungunya, risquent de faire encore plus de ravages dans les populations. La bilharziose, seconde maladie parasitaire après le paludisme, a étendu son territoire durant les décennies précédentes. Et pourrait aller plus loin encore dans son expansion ravageuse. Reste que la pollution de l'air est l'un des facteurs les plus dangereux aujourd'hui, pour la santé de l'homme. « D'autant que nous respirons 15 000 litres d'air par jour, rappelle Victor-Hugo Espinosa, président de l'association Ecoforum à Marseille, responsable de la fédération L'Air et moi, un air souvent pollué dans les villes et qui a des conséquences sur notre santé. » Depuis



2009, L'Air et moi développe un programme pédagogique de sensibilisation à la qualité de l'air qui a pu se concrétiser grâce au partenariat avec Air Paca. 100 000 enfants ont déjà été sensibilisés à cette problématique, 50 000 téléchargements ont été effectués sur le site Internet www.lairetmoi.org. « Je suis convaincu que les solutions viendront des enfants qui auront conscience de l'importance de l'air », affirme avec un certain optimisme Victor-Hugo Espinosa. Selon l'OMS, la pollution de l'air est le premier facteur environnemental affectant la santé de l'Homme. Elle cause en moyenne, chaque année, la mort prématurée de sept millions de personnes dans le monde, dont 500 000 en Europe et 48 000 en France. Selon un rapport établi par le Sénat, cette même pollution de l'air aurait coûté à la Sécurité sociale 1,82 milliard d'euros en 2010. Asthme, bronchites, bronchopathies sont quelques-unes des pathologies directement liées à ce phénomène. Alors, pour toutes ces raisons, la course contre la montre entamée pour préserver la planète, garantir notre santé et assurer l'avenir de nos enfants ne doit connaître de répit.

Pierre FOURNIER

DES EXPERTS AU CHEVET DE LA PLANÈTE

Le Groupe intergouvernemental d'experts sur le changement climatique (Giec) a publié le 8 octobre dernier un nouveau rapport alarmant sur les dégâts environnementaux et économiques liés à l'accumulation des gaz à effet de serre. Dans leurs conclusions, les experts mettent l'accent sur l'urgence de diminuer les émissions de CO2 d'au moins 45 % en 2030, avec l'ambition d'arriver à une neutralité carbone complète en 2050. Un objectif ambitieux qui nécessite des actions efficaces dans tous les secteurs (énergie, industrie, transports, rénovation des logements, alimentation, agriculture...).

Quatre chiffres clés pour comprendre le changement climatique

- 31,7 milliards :** c'est le nombre de tonnes de CO2 émises en 2012 issues de la combustion des énergies fossiles
- 0,85°C :** entre 1850 et 2012, la température moyenne planétaire a progressé de 0,85°C
- 1°C :** En France, la température moyenne a gagné près de 1°C en un siècle
- 11 % :** la banquise arctique décroît en moyenne de 11 % tous les 10 ans



PHOTOS: PIXABAY

midi MUT

Le changement climatique

SANTÉ
La chirurgie de l'obésité

PRÉVENTION
Le dossier médical partagé

CULTURE
Le Fort de Cuguret