



## TCHHEETOS

RETOURNE LA RÉDAC

lycée

### DES ATELIERS POUR NE PAS PARLER EN L'AIR

Devenir éloquent grâce au rire et à la créativité, c'est le pari du projet « Airloquence », lancé dans des lycées de la région Sud par Victor Hugo Espinosa, fondateur de la fédération L'Air et Moi. « Je commence par les faire débattre sur des sujets loufoques, comme les baleines volantes, explique-t-il. L'idée est d'instaurer un climat de confiance et de donner quelques techniques, avant de passer à des sujets plus sérieux comme la sensibilisation à la qualité de l'air. » Pendant les quatre séances, les élèves du lycée Marseilleveyre (13) ont ainsi réalisé des improvisations sur des objets ou sentiments, puis des jeux de rôles où ils devaient défendre des positions qui n'étaient pas forcément les leurs... « J'ai dû jouer la directrice d'une usine qui dégage des gaz toxiques, ce n'était pas facile, mais j'ai appris à m'exprimer sans avoir honte, raconte Lili, 14 ans. Je suis assez timide donc je n'aurais jamais pu faire ça avant. » Et Eléa, 15 ans, de se réjouir : « Ça va vraiment m'aider pour le grand oral du bac ! » **Lauriane Clément**

